

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS ECOLÓGICO</p> <p>0</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>661,4KCAL 14,77%P 27,7%L 2,3g AGS 57,22%HC 0,6 g AZ 0,7 SAL</p>
<p>4</p> <p>SOPA ECOLÓGICA DE PASTA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CASERA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>660,8KCAL 13,98%P 35,95%L 1,00 g AGS 51,39%HC 11,8 g AZ 2,2 SAL</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO A LA JARDINERA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>654,5KCAL 10,24%P 33,80%L 3,4 g AGS 54,26%HC 4,1 g AZ 3,6 SAL</p>	<p>6</p> <p>ENSALADA COMPLETA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS,MAIZ)</p> <p>CODITOS CON SALSA DE ATÚN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>664,6KCAL 16,01%P 31,26%L 6,2g AGS 53,24%HC 14,6 g AZ 3,3 SAL</p>	<p>7</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS (CALABAZA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA, ARROZ)</p> <p>TIRA DE CALAMAR EN AMARILLO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>652,5KCAL 13,49%P 22,39%L 1,6 g AGS 62,68%HC 14,3 g AZ 5 SAL</p>	<p>8</p> <p>ARROZ CALDOSO ECOLÓGICO CON VERDURA (CEBOLLA,ZANAHORIA,PIMIENTO)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>598,5 KCAL 11,74%P 33,02%L 0,2 g AGS 55,79%HC 11,1 g AZ 0,7 SAL</p>
<p>11</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>SALCHICHA DE CERDO AL HORNO CON PATATA ASADA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p>	<p>12</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA CASERA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNA</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p>	<p>13</p> <p>MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA CASERA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p>	<p>15</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>0</p> <p>PAELLA DE CARNE</p> <p>0</p> <p>(ARROZ,MAGRO DE CERDO, ,ZANAHORIA,TOMATE,PIMIENTO)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p>
<p>18</p> <p>CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO A LA JARDINERA (ZANAHORIA,GUISANTE,CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>622,7KCAL 11,14%P 28,65%L 0,97gAGS 59,62%HC14,22gAZ 2,07gSAL</p>	<p>19</p> <p>ESTOFADO ECOLÓGICO DE PATATAS</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>591,57KCAL 12,82%P 33,46%L 3,42gAGS 57,03%HC 4,05gAZ 3,57gSAL</p>	<p>20</p> <p>ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO)</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>650,84KCAL 27,71%P 30,13%L 1,92gAGS 59,61%HC 14,07gAZ 3,37gSAL</p>	<p>21</p> <p>ENSALADA COMPLETA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS,MAIZ)</p> <p>CODITOS CON BOLONESA DE TERNERA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>627,07KCAL 11,55%P 30,34%L 6,18gAGS 56,81%HC 14,63gAZ 3,29gSAL</p>	<p>22</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS (PATATA,TOMATE,ZANAHORIA,PIMIENTO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN CASERA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>649,57KCAL 16,11%P 25,48%L 1,81gAGS 55,43%HC 13,49gAZ 3,55gSAL</p>
<p>25</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>TIRA DE CALAMAR EN SALSA MARINERA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>555,54KCAL 12,36%P 19,75%L 1,22gAGS 66,60%HC 16,31gAZ 4,2gSAL</p>	<p>26</p> <p>ESPIRALES ECOLÓGICOS A LA NAPOLITANA (CON ZANAHORIA)</p> <p>0</p> <p>POLLO ASADO AL AJILLO</p> <p>0</p> <p>GUARNICIÓN TOMATE ALIÑADO</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>638,82KCAL 16,77%P 36,55%L 1,45gAGS 47,94%HC 17,42gAZ 3,25gSAL</p>	<p>27</p> <p>POTAJE DE HABICUELAS ECOLÓGICAS (ALUBIA,ARROZ,PATATA,ZANAHORIA)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CASERA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>613,76KCAL 16,36%P 30,52%L 1,45gAGS 53,82%HC 13,92gAZ 2,08gSAL</p>	<p>28 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>ENSALADA MIXTA (LECHUGA,ZANAHORIA,TOMATE,ACEITUNAS)</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>TEMPORADA , FRUTA VARIADA (MANZANA, PERA, MANDARINA, PLATANO,</p> <p>601,62KCAL 12,32%P 31,58%L 4,08g AGS 53,56%HC 15,51gAZ 3,69gSAL</p>	