

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>GUIZO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>PALOMETA A LA GRIEGA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>4</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>6</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>7</p> <p>CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>
<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>13</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA, MAIZ</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA)</p> <p>PALOMETA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>558,8KCAL 15%P, 29%L, 2,5 g AGS, 55%HC 5g Az, 4,3g SAL</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>595KCAL 12%P, 33%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>	<p>19</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, CALABAZA, ESPINACAS)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,7KCAL 13%P, 32%L, 4,2 g AGS, 56%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>20</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>595,12KCAL 15%P, 31%L, 2,7 g AGS, 53%HC 3,6 g Az, 2,4 g SAL</p>	<p>21</p> <p>ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>ABADEJO A LA ROTEAÑA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p>24</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>25</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>595,12KCAL 15%P, 31%L, 2,7 g AGS, 53%HC 3,6 g Az, 2,4 g SAL</p>	<p>26</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>27</p> <p>CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>PATATA ASADA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>28</p> <p>ARROZ CON BACALAO</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p>31</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN SIN GLUTEN Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>				