



"50" baja en calorías y sin azúcares

octubre-22

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ALUBIAS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	4 CREMA DE ZANAHORIA 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	5 CODITOS COCIDOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	6 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC	7 ARROZ COCIDO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC
10 LENTEJAS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC	11 ESPIRALES COCIDOS 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	12 RECOMENDACIÓN FESTIVO CREMA DE ZANAHORIA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	13 ARROZ COCIDO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	14 CREMA DE ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC
17 ALUBIAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC	18 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	19 ARROZ COCIDO 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	20 CODITOS COCIDOS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	21 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC
24 CREMA DE ZANAHORIA 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC	25 LENTEJAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	26 ARROZ COCIDO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	27 MACARRONES COCIDOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	28 GARBANZOS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC
31 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC				