

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|--|
| <p>1</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC</p> | <p>2</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC</p> | <p>3</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC</p> | <p>4</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC</p> | <p>5</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p> |
| <p>8</p> <p>GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC</p> | <p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC</p> | <p>10</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC</p> | <p>11</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p> | <p>12</p> <p>CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI) ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p> |
| <p>15</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) TORTILLA FRANCESA CON ATÚN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC</p> | <p>16</p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES) PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC</p> | <p>17</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE) POLLO ASADO PROVENZAL 0 PATATA PARISINA NOISSETE HORNEADA CON AOVE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC</p> | <p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC</p> | <p>19</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p> |
| <p>22</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC</p> | <p>23</p> <p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) PATATA ASADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC</p> | <p>24</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC</p> | <p>25</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE (CEBOLLA, GUISANTES) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC</p> | <p>26</p> <p>SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p> |
| <p>29</p> | <p>30</p> | | | |