

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO) MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA (TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	2 ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	3 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
6 FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	7 ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	8 GUISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	10 CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI) ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC
13 FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 550,6KCAL 17P, 29L, 53HC	14 ARROZ CON TOMATE 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	15 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	16 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 COCIDO DE GARBANZOS CON CHORIZO 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	17 CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE) POLLO ASADO PROVENZAL 0 PATATA PARISINA NOISSETTE HORNEADA CON AOVE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
20 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 550,6KCAL 17P, 29L, 53HC	21 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) PATATA ASADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	22 GUISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	23 ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	24 SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
27 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	28 CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	29 FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS 0 TORTILLA FRANCESA AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	30 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	31 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA (TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC