

*Menú CC Andalucía. Mayo - Junio 2025

Sin Gluten Sin Leche y Derivados - - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>26 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong., Tomate Frito Eco, Tomate Triturado</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>28 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong., Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/alergenos, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong., Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>29 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong., Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Cebolla pochada Sin Comino Hamburguesa de Pavo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada</p> <p>Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>30 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco</p> <p>Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>
<p>2 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong., Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo Picado Eco</p> <p>Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>4 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º</p> <p>Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>5 Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/alerg S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada</p> <p>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong., Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco</p> <p>Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón</p> <p>Menestra al Vapor (guarnición) Zanah.,j.verde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>
<p>9 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/alergenos, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>10 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla</p> <p>Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic., Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>11 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong., Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo Picado Eco</p> <p>Ensalada Campesíte Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Carne + Fruta</p>	<p>13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>
<p>16 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong., Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>17 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>18 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º</p> <p>Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong., Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado</p> <p>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong., Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco</p> <p>Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/alerg S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada</p> <p>Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco</p> <p>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada</p> <p>Pan Sin Gluten Pan sin gluten</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>