

Lunes

- 13 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo 80% S/glu, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirelli Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogurt Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 20 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Espirales de Maíz con Tomate y Huevo Espiral S/alg, S/gluten, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 27 **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

- 3 **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 14 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Macarrones de Maíz con Tomate Macarrón S/alg, S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 21 **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 28 **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirelli Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

- 4 **Espirales de Maíz con Tomate** Espiral S/alg, S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Salmón al Horno en Salsa Salmon Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 15 **Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 22 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirelli Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogurt Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 29 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirelli Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogurt Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 5 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Laurel Polvo Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Yogurt Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 16 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 23 **Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vno Blanco, Laurel Polvo Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirelli, Ajo

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 30 **Arroz Hervido con Tomate Frito** Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vno Blanco

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Pirelli Eco, Jinos Gallego
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 6 **Garbanzos Estofados con Verduras** Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Viernes

- 17 **Espirales de Maíz con Verduras** Espiral S/alg, S/gluten, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

- 24 **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vno Blanco
Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vno Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 31 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Macarrones de Maíz con Tomate Macarrón S/alg, S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 7 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vno Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta