

Palometa al Horno al Limón

Segundo

Ingredientes	Peso Neto 71,10 g
Palometa Filete S/p (Brama Brama)	65,00 g
Aceite Oliva Virgen Extra Eco	3,00 g
Cebolla Dado Eco	2,00 g
Agrio Limon	0,50 g
Sal Yodada	0,20 g
Ajo Picado Eco	0,20 g
Perejil Eco_hnos Gallego	0,20 g



Alérgenos

Apio(T), Crustaceo(T), Moluscos(T), Pescado.

Observaciones

Grupo de edad: INFANTIL 2º CICLO.

Ficha técnica elaborada por MenuPlanning v. 21 a partir de Tablas de Composición de Alimentos J. Mataix Verdú y fichas técnicas de proveedores.

mediterránea

Palometa al Horno al Limón

Segundo

Elaboración

Se ponen las porciones de pescado en placas de horno con el resto de los ingredientes y horneamos 20 min. a 160°C en horno mixto (vapor y calor).

Valor Nutricional

Energía:	109,46 kcal
Grasas:	6,26 g
de las cuales AGS:	0,88 g
HC:	0,22 g
de los cuales Azúcares:	0,01 g
Proteínas:	13,04 g
Sal:	0,374 g
Colesterol:	0,00 mg

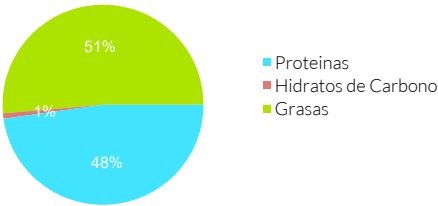
Vitaminas

B1:	0,03 mg
B2:	0,00 mg
B3:	5,87 mg
B5:	0,00 mg
B6:	0,00 mg
B7:	0,00 mg
B9:	0,39 µg
B12:	6,50 µg
C:	0,16 mg
A:	24,42 µg
D:	10,40 µg
E:	0,55 mg

Minerales

Ca:	16,74 mg
Mg:	19,03 mg
P:	163,44 mg
Na:	149,41 mg
K:	283,70 mg
Fe:	0,46 mg
Cu:	0,00 mg
Zn:	0,33 mg
Mn:	0,00 mg
I:	1,28 µg
Se:	0,00 µg

Porcentaje



mediterránea

Palometa al Horno al Limón

Segundo

Ingredientes	Peso Neto 101,80 g
Palometa Filete S/p (Brama Brama)	93,00 g
Aceite Oliva Virgen Extra Eco	4,30 g
Cebolla Dado Eco	2,90 g
Agrio Limon	0,70 g
Sal Yodada	0,30 g
Ajo Picado Eco	0,30 g
Perejil Eco_hnos Gallego	0,30 g



Alérgenos

Apio(T), Crustaceo(T), Moluscos(T), Pescado.

Observaciones

Grupo de edad: PRIMARIA.

Ficha técnica elaborada por MenuPlanning v. 21 a partir de Tablas de Composición de Alimentos J. Mataix Verdú y fichas técnicas de proveedores.

mediterránea

Palometa al Horno al Limón

Segundo

Elaboración

Se ponen las porciones de pescado en placas de horno con el resto de los ingredientes y horneamos 20 min. a 160°C en horno mixto (vapor y calor).

Valor Nutricional

Energía:	156,72 kcal
Grasas:	8,96 g
de las cuales AGS:	1,26 g
HC:	0,32 g
de los cuales Azúcares:	0,01 g
Proteínas:	18,66 g
Sal:	0,548 g
Colesterol:	0,00 mg

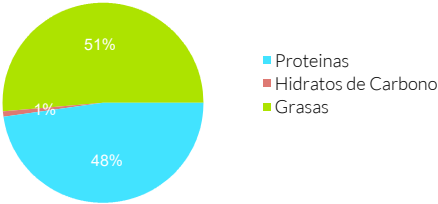
Vitaminas

B1:	0,05 mg
B2:	0,00 mg
B3:	8,41 mg
B5:	0,00 mg
B6:	0,00 mg
B7:	0,00 mg
B9:	0,57 µg
B12:	9,30 µg
C:	0,23 mg
A:	34,94 µg
D:	14,88 µg
E:	0,79 mg

Minerales

Ca:	23,97 mg
Mg:	27,27 mg
P:	233,88 mg
Na:	219,17 mg
K:	406,04 mg
Fe:	0,66 mg
Cu:	0,00 mg
Zn:	0,47 mg
Mn:	0,00 mg
I:	1,92 µg
Se:	0,00 µg

Porcentaje



mediterránea

Palometa al Horno al Limón

Segundo

Ingredientes	Peso Neto 123,65 g
Palometa Filete S/p (Brama Brama)	113,00 g
Aceite Oliva Virgen Extra Eco	5,20 g
Cebolla Dado Eco	3,50 g
Agrio Limon	0,90 g
Sal Yodada	0,35 g
Ajo Picado Eco	0,35 g
Perejil Eco_hnos Gallego	0,35 g



Alérgenos

Apio(T), Crustaceo(T), Moluscos(T), Pescado.

Observaciones

Grupo de edad: SECUNDARIA.

Ficha técnica elaborada por MenuPlanning v. 21 a partir de Tablas de Composición de Alimentos J. Mataix Verdú y fichas técnicas de proveedores.

Palometa al Horno al Limón

Segundo

Elaboración

Se ponen las porciones de pescado en placas de horno con el resto de los ingredientes y horneamos 20 min. a 160°C en horno mixto (vapor y calor).

Valor Nutricional

Energía:	190,17 kcal
Grasas:	10,86 g
de las cuales AGS:	1,53 g
HC:	0,39 g
de los cuales Azúcares:	0,01 g
Proteínas:	22,67 g
Sal:	0,652 g
Colesterol:	0,00 mg

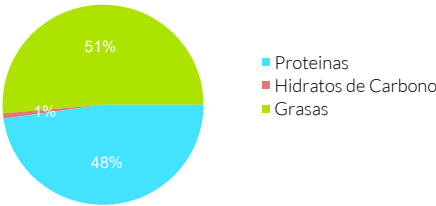
Vitaminas

B1:	0,06 mg
B2:	0,00 mg
B3:	10,21 mg
B5:	0,01 mg
B6:	0,01 mg
B7:	0,00 mg
B9:	0,68 µg
B12:	11,30 µg
C:	0,27 mg
A:	42,45 µg
D:	18,08 µg
E:	0,96 mg

Minerales

Ca:	29,11 mg
Mg:	33,09 mg
P:	284,15 mg
Na:	260,65 mg
K:	493,25 mg
Fe:	0,80 mg
Cu:	0,00 mg
Zn:	0,58 mg
Mn:	0,00 mg
I:	2,24 µg
Se:	0,00 µg

Porcentaje



mediterránea

FICHA COMERCIAL DE PRODUCTO

PRODUCTO: Porciones de Palometa 140-160 g 5 kg aprox. Ultracongeladas

MARCA: Pescanova

Código: 197012

1. DATOS DE LA EMPRESA COMERCIAL

NOMBRE EMPRESA:	PESCANOVA ESPAÑA, S.L.U.
DIRECCIÓN:	Rúa José Fernández López s/n Chapela - 36320 Redondela - Pontevedra - España
Nº TELÉFONO:	0034 986818100
Nº DE FAX:	0034 986453264

2. DATOS DEL FABRICANTE

NOMBRE EMPRESA:	NOVANAM LTD.
DIRECCIÓN:	Industry Street, Lüderitz, Namibia
Nº TELÉFONO:	+264632002200
Nº DE FAX:	
N. Reg. Sanitario:	NAMIBIA Nº 6E, 8E

3. MATERIAS PRIMAS E INGREDIENTES

3.1. MATERIAS PRIMAS

DESCRIPCIÓN	ESPECIE	MÉTODO DE PRODUCCIÓN	ARTE DE PESCA
Palometa	<i>Brama Brama</i>	Atlántico Sudeste	Redes de arrastre, sedales y anzuelos.

3.2. INGREDIENTES

Palometa.

Puede contener crustáceos y moluscos.

3.3. VALORES NUTRICIONALES:

Tamaño Porción 100 grs.	Por porción	%IR
Energía	533 kj	6%
	127kcal	
Grasa	5g	7%
Grasa Saturada	1.645g	8%
Grasa Monoinsaturada	1.528g	
Grasa Poliinsaturada	0.89g	
Carbohidratos	0g	0%
Azúcar	0g	0%
Fibra	0g	
Proteína	19.83g	40%
Sal	0.1g	1%
Colesterol	50mg	
Potasio	350mg	17%

PRODUCTO: Porciones de Palometa 140-160 g 5 kg aprox. Ultracongeladas**MARCA:** Pescanova

Código: 197012

3.4. LISTA ALÉRGENOS

Información relativa a la presencia de alérgenos alimentarios con arreglo al Reglamento (EU) N° 1169/2011.

(SI) Indica la presencia, (PC) indica la posible presencia de sus trazas debido a un proceso de elaboración. (NC) Indica que no contiene el alérgeno.

Presencia de:	SI	PC	NC
*Cereales que contengan gluten			x
*Crustáceos y productos a base de crustáceos		x	
*Huevo y productos a base de huevo			x
*Pescado y productos a base de pescado	x		
*Cacahuete y productos a base de cacahuete			x
*Soja y productos a base de soja			x
*Leche y sus derivados (incluida lactosa)			x
*Frutos con cáscara y derivados			x
*Apio y productos derivados			x
*Mostaza y productos derivados			x
*Sésamo y productos a base de sésamo			x
*Dióxido de azufre y sulfitos (>10ppm de SO ₂)			x
*Altramuces y productos a base de altramuces			x
*Moluscos y productos a base de moluscos		x	
OGM > 0,9%			x

PRODUCTO: Porciones de Palometa 140-160 g 5 kg aprox. Ultracongeladas

MARCA: Pescanova

Código: 197012

4. CARACTERÍSTICAS DE PRODUCTO TERMINADO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Porciones de palometa sin piel interlaminadas, sin glaseo, ultracongeladas, en caja máster de cartón de peso 5kg.

80 – 100g: 197009

100g – 120g: 197010

120g – 140g: 197011

140g – 160g: 197012

4.1.1. DENOMINACIÓN COMERCIAL DEL PRODUCTO

Porciones de palometa 5 kg ultracongeladas

4.2. CARACTERÍSTICAS DE CALIDAD

Análisis	Criterio de aceptación	Método de análisis	Frecuencia de análisis	Tipo
Materia extraña	Ausencia	Visual	Continuo	Control Calidad

4.3. CARACTERÍSTICAS MICROBIOLÓGICAS

Análisis	Criterio de aceptación	Método de análisis	Tipo
Aerobios 30°C	$\leq 3.000.000$ u.f.c./g	AFNOR / ISO / FDA	Laboratorio Interno
Enterobacterias	≤ 3000 u.f.c./g	AFNOR / ISO / FDA	Laboratorio Interno
Listeria	≤ 100 u.f.c./g	AFNOR / ISO / FDA	Laboratorio Interno
Salmonella / 25g	No detectado	NF ISO 6579	Laboratorio Interno

4.4. CARACTERÍSTICAS QUÍMICAS

Análisis	Criterio de aceptación	Método de análisis	Tipo
Cadmio	$< 0,05$ mg/Kg peso fresco	AOAC 999.11	Laboratorio externo
Mercurio	$< 0,5$ mg/Kg peso fresco	Espect. Absorc. atómica	Laboratorio externo
Plomo	$< 0,3$ mg/Kg peso fresco	Espect. Absorc. atómica	Laboratorio externo

4.5. PREPARACIÓN

Descongelar, si fuese necesario, y cocinar al gusto. Cocinar antes de consumir.

4.6. MARCADO DE FECHAS

	DESCRIPCIÓN	EJEMPLO
LOTE	EE SSAA DT EE: indica el número del establecimiento autorizado SS: indica el número de semana D: indica el número de día de la semana T: indica el turno (A o B)	6E 0217 3A
FECHA DE CONSUMO PREFERENTE	DD MM AAAA DD día	Consumir preferentemente antes del: 07 03 2018

FICHA COMERCIAL DE PRODUCTO

PRODUCTO: Porciones de Palometa 140-160 g 5 kg aprox. Ultracongeladas

MARCA: Pescanova

Código: 197012

	MM mes (2 dígitos) AAAA año (4 dígitos)	
VIDA ÚTIL	24 meses	

4.8. CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO / CONSERVACIÓN

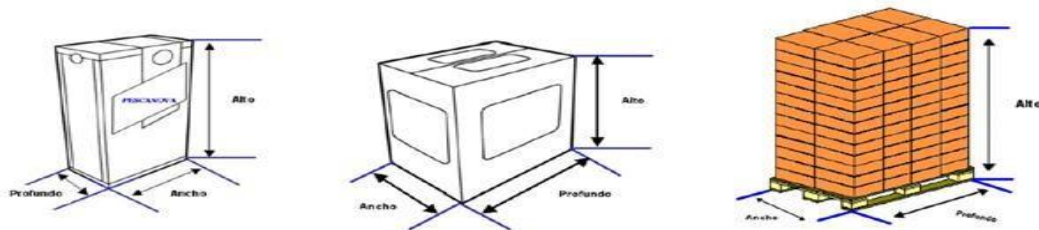
Mantener a -18°C hasta la fecha de consumo preferente. No volver a congelar una vez descongelado.

5. ENVASADO PALETIZACION Y ECOTASA

Etiqueta caja



Paletización



Variable Logística	EAN 14	Neto Kg	Bruto Kg	U. Logísticas			U. Vta. Básica	Dimensiones (mm)		
				B.	H.	TOT.		Ancho	Fondo	Alto
U. VTA		5	5,20	1	1	1	1	295	187	195
BULTO		5	5,20	1	1	1	1	295	187	195
CAPA		40	41,6	8	1	8	200	1200	800	195
PALET		1000	1040	8	25	200	200	1200	800	2019

FICHA COMERCIAL DE PRODUCTO

PRODUCTO: Porciones de Palometa 140-160 g 5 kg aprox. Ultracongeladas

MARCA: Pescanova

Código: 197012

Variable Logística	197009	197010	197011	197012
U. VTA	8410063083964	8410063083971	8410063083988	8410063083995
BULTO	18410063083961	18410063083978	18410063083985	18410063083992
CAPA	38410063083965	38410063083972	38410063083989	38410063083996
PALET	48410063083962	48410063083979	48410063083986	48410063083993

Caja o Retráctil

Descripción	Nº Elemen.	P. Uni.(g)	P. Tot.(g)	Dimensiones(mm) (L x ancho x alto)	Material
Bolsa de plástico	1	20	20	400x600x20mic	Plástico
Caja cartón	1	220	220	295x187x195mm	Caja cartón
Etiqueta caja	1	2,5	2,5	120 x 100mm	Papel

Pallet

Descripción	Nº Elemen.	P. Uni.(g)	P. Tot.(g)	Dimensiones(mm) (L x ancho x alto)	Material
Film de embalaje	1	300	300		Plástico
Etiqueta pallet	2	5	10	210x150	Papel

Peso neto unidad de venta (g):	5.000
Nº de unidades de venta por caja o retráctil:	1
Peso neto por caja o retráctil (g):	5.000
Nº de cajas o retráctil por pallet:	200
Peso neto del pallet (g):	1.000.000