

Lunes

1	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Espirales de Maíz con Tomate y Huevo Espiral S/aler S/gluten, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
8	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, hnos Gallego Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
15	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

2	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta
9	Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
16	Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/aler S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

3	Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

4	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta
11	Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Viernes

5	Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
12	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Macarrones de Maíz con Tomate Macarrones S/alergenos, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
19	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta