

Lunes

26 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/Cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

2 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco 5kg (Gallet Blanco), anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecológica, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

16 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Martes

27 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

10 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Pavo al Horno a las Finas Hierbas** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Pavo al Horno en Salsa** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

28 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albóndiga Pollo, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco  
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

4 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

11 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

18 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

29 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco  
Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg, anna Ecológica, Agua, Calabacín Dado Eco  
Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

12 **Arroz Hervido con Tomate Frito ECO** Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, hnos Gallego

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

19 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg, anna Ecológica, Zanahoria Dado Eco  
Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Viernes

30 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecológica, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

**Pollo al Horno en Salsa Verde** Pollo Contramuslo S/h S/p, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo** Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco  
Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

13 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

20 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta