

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9		10		11	
						Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Chuleta de Pavo al Horno Adobada Pavo Chuleta, Aceite Oliva Virgen Extra, Pimenton Dulce Eco, Laurel Polvo Eco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada		Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco Estofado de Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada	
14 Macarrones de Maíz con Tomate Macarrones S/alerenos, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta		15 Salteado de Zanahoria y Pavo Zanahoria Dado Eco, Pavo Dado Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		16 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Verdura + Pescado + Fruta		17 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Agua, Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta		18 Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
21 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco Estofado de Pavo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta		22 Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/alg S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limón Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		23 Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta		24 Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		25 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Ratatouille, Huevo Cocido, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	
28 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta		29 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Hamburguesa de Pavo, Cebolla Dado, Patata Dado 20x20, Agrio Limón Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		30 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Tomate, Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado, Tomillo Hoja Eco Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta		1 Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Garbanzos Encebollados ECO Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Frito Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		2 Macarrones de Maíz con Tomate Macarrones S/alerenos, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	
5 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta		6 Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Espiral S/alg S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Agua Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		7 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jhnos Gallego Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural Cena: Pasta + Pescado + Fruta		8 Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		9 Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Huevo Cocido, Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	